



# HiGUMS

## ENERGY BAR



El consumo o ausencia de carbohidratos tiene un impacto inmediato en el rendimiento deportivo durante los entrenamientos y competiciones. Por este motivo, el Departamento de I+D de NutriSport busca cómo optimizar la toma de carbohidratos, llegando a todos los gustos y preferencias de los deportistas.

**HiGums Bar** constituye una nueva barrita de textura blanda (tipo membrillo), fácil de masticar, ideal para satisfacer aquellos paladares más exigentes durante los esfuerzos físicos intensos.

Los carbohidratos una vez digeridos son almacenados en las reservas energéticas musculares o en el hígado en forma de glucógeno, ya que el músculo utilizará como principal fuente energética durante el deporte. Sin embargo, las reservas de glucógeno son limitadas, por lo que durante la práctica deportiva los individuos se beneficiaran de un aporte exógeno de carbohidratos.

La toma de **carbohidratos durante el deporte**:

- ✓ Mantienen unos niveles de glucemia adecuados, previniendo la aparición de mareos o bajadas de glucemia.
- ✓ Intervienen en la correcta hidratación del organismo.
- ✓ Previenen la aparición de fatiga prematura, favoreciendo la agudeza mental y capacidad de concentración y/o reacción durante el ejercicio físico de moderada-elevada intensidad.



**PRESENTACIÓN:** Barrita de 25 gramos.

**SABORES:** Fruity<sup>1</sup> y Fresa<sup>2</sup>.

**INGREDIENTES:** Pulpa de pera<sup>1</sup> (51%), Pulpa de fruta (51%) [(Fresa (26%), Albaricoque (25%)]<sup>2</sup>, Azúcar, Jarabe de glucosa de trigo, Gelificante (Pectina), Aroma natural de pera<sup>1</sup>, Aroma natural de fresa<sup>2</sup>, Acidulante (Ácido cítrico), Vitamina C (Ácido L-Ascórbico).

**INGREDIENTES ALERGÉNICOS:** Sabor Fruity<sup>1</sup>: Puede contener trazas de trigo, avellanas y avena. Sabor Fresa<sup>2</sup>: Puede contener trazas de gluten y frutos de cáscara.

**MODO DE EMPLEO Y DOSIS DIARIA RECOMENDADA:**

Tomar una barrita cada 45-60 minutos durante el ejercicio físico.

### Información Nutricional

	Por 100 g	Por unidad (25 g)
Valor energético	1289 KJ/ 306 Kcal	322 KJ/ 77 Kcal
Grasas	< 0,5 g	< 0,5 g
De las cuales saturadas	< 0,5 g	< 0,5 g
Hidratos de carbono	76 g	19 g
De los cuales azúcares	72 g	18 g
Proteínas	< 0,5 g	< 0,5 g
Sal	0,16 g	0,040 g

### Composición

Vitamina C	64 mg (80%*)	16 mg (20%*)
------------	--------------	--------------

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

