

KEEP CALM Triptófano

Clinical Nutrition
Beauty

El Departamento de I+D ha reunido aquellos ingredientes que previenen la aparición de fatiga crónica y ayudan a regular el estado de ánimo general, especialmente en situaciones de estrés. Se incorpora **KEEP CALM Triptófano** a la novedosa línea de Clinical Nutrition Beauty. **KEEP CALM Triptófano** es un complemento alimenticio que contribuye a disminuir los estados de ansiedad y cansancio, así como a reducir los efectos del estrés, tanto a nivel físico como psicológico, mejorando a su vez el descanso nocturno.

KEEP CALM Triptófano cuenta con una combinación ideal de ingredientes:

- ✓ **L-Triptófano:** El **triptófano** es un aminoácido esencial, presente en las proteínas, precursor en la producción de la serotonina. Nuestro cuerpo no puede producir serotonina sin un aporte suficiente de triptófano. La serotonina es un neurotransmisor relacionado con el ritmo circadiano (estado de sueño-vigilia) y el estado de ánimo, así como en la gestión de situaciones de estrés. Este neurotransmisor interviene en la regulación de los estados de ansiedad y estrés, ayudando a preservar un estado de ánimo óptimo.
- ✓ **Extracto de Melisa:** El extracto de Melisa presenta propiedades relajantes del sistema nervioso que contribuyen a reducir los signos de fatiga, insomnio, ansiedad y migrañas, entre otros. Además de las propiedades sedantes, facilita las digestiones.
- ✓ **Magnesio:** Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso junto con la contracción muscular y el mantenimiento de los huesos. Además, tiene un papel fundamental en la función psicológica normal reduciendo el cansancio y la fatiga, factores atribuidos a un estado de ansiedad y estrés.
- ✓ **Vitamina B₆:** Está implicada en el funcionamiento normal de la transmisión nerviosa, contribuyendo al mismo tiempo a una óptima función psicológica normal, ayudando a disminuir la fatiga y el cansancio.
- ✓ **Ácido Pantoténico:** Contribuye en el metabolismo energético normal, metabolismo de hormonas esteroideas y vitamina D junto con otros neurotransmisores, además está implicado en el rendimiento intelectual normal.
- ✓ **Niacina:** También conocida como vitamina B₃, participa en diversas funciones de nuestro organismo contribuyendo al metabolismo energético normal, en procesos del sistema nervioso y a la función psicológica normal, ayudando a prevenir el cansancio y la fatiga recurrente.

PRESENTACIÓN: Caja que contiene 30 comprimidos.

INGREDIENTES: L-triptófano (28 %), Agente de carga (Celulosa, Carboximetilcelulosa sódica, Dióxido de silicio), Complejo mineral (Óxido de magnesio, Carbonato de magnesio), Extracto de melisa (*Melissa officinalis*, hojas) (18%), Agente de Recubrimiento [Alcohol polivinílico, Colorante (E-171, E-129, E-133), Polietilenglicol, Antiaglomerante (Talco)], Complejo vitamínico (Nicotinamida, D-pantotenato de calcio, Clorhidrato de piridoxina), Antiaglomerante (Estearato de magnesio). **ALÉRGENOS:** No contiene ingredientes alergénicos.

DOSIS Y MODO DE EMPLEO: Tomar entre 1 o 2 comprimidos al día. Preferiblemente, tomar 1 comprimido media hora antes del desayuno o de la cena.



Composición Nutricional (Por comprimido)

L-Triptófano (mg)	300
Extracto de Melisa (mg)	200
Magnesio (mg)	131 (35 %*)
Vitamina B ₃ (mg-NE)	4,8 (30 %*)
Vitamina B ₆ (mg)	0,42 (30 %*)
Ácido Pantoténico (mg)	1,8 (30 %*)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.



NUTRI Cosmética



Clinical Nutrition
Beauty