



# LOW CARBS HIGH protein Bar

- ✓ *Baja contenido en azúcares*
- ✓ *Alto contenido en proteína y fibra*

Es importante seguir una alimentación variada y equilibrada que ofrezca las calorías y nutrientes necesarios para un óptimo desarrollo de las actividades diarias y el ejercicio físico. Un correcto aporte de proteínas en la dieta forma parte de una alimentación variada y equilibrada.

Las barritas **LOW CARBS HIGH PROTEIN** de NutriSport son un **complemento alimenticio** que aportan 20g de proteína lácteas de alto valor biológico (las proteínas contribuyen al aumento y conservación de la masa muscular) y menos de 1 g de azúcares por unidad. Por su magnífica composición y su alto contenido en fibra, es una barrita ideal para tomar como tentempié proteico entre horas o justo al finalizar el ejercicio físico. Además, pueden incluirse en dietas con un elevado aporte en proteínas o bien en dietas del control de peso. Entre sus deliciosos sabores encontrarás: chocolate-brownie, irish cream, la exótica mango-plátano y cookies&cream, todas ellas en una irresistible textura esponjosa.



**SABORES:** Brownie<sup>1</sup>, Banana-Mango<sup>2</sup>, Irish Cream<sup>3</sup>, Cookies&Cream<sup>4</sup>, Coconut<sup>5</sup> y Choco-Galleta<sup>6</sup>.

**INGREDIENTES:** concentrado de proteínas de la **leche** (38%), jarabe de oligofructosa, cobertura de chocolate con maltitol (pasta de cacao, edulcorante: maltitol, manteca de cacao, emulgente: lecitina de **soja**, aroma natural de vainilla), jarabe de polidextrosa, edulcorante (jarabe de sorbitol), manteca de cacao, coco rallado<sup>5</sup>, granos de cacao<sup>4</sup>, aceite de girasol (*Helianthus annuus*), cacao desgrasado en polvo<sup>1</sup>, polidextrosa<sup>2,3,4,5</sup>, complejo mineral (citrato de sodio, fosfato de calcio, fosfato de sodio, cloruro de potasio), aromas (contiene **leche**<sup>1</sup>) y edulcorante natural<sup>3,4,6</sup>(Stevia: glucósidos de steviol).

**ALÉRGICOS:** Contiene derivados lácteos y derivados de soja.

**PRESENTACIÓN:** Barrita de 60 g.

**MODO DE EMPLEO Y DOSIS RECOMENDADA:** Tomar una barrita al día. (*Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes*).

## Información nutricional media

	Por 100 g	Por barrita (60 g)
<b>Valor Energético</b>	334 Kcal	200 Kcal
<b>Grasas</b>	12 g	7,2 g
<i>de las cuales: Saturadas</i>	6,8 g	4,1 g
<b>Hidratos de Carbono</b>	16 g	9,6 g
<i>de los cuales: Azúcares</i>	1,2 g	0,72 g
<i>de los cuales: Polialcoholes</i>	10 g	6,0 g
<b>Fibra</b>	23 g	14g
<b>Proteínas</b>	33 g	20 g
<b>Sal</b>	0,86 g	0,52 g

