



# β10

## PUMP EFFECT

# NutriSport



**B-10** es un **complemento alimenticio** que ha sido formulado con aquellos ingredientes necesarios para optimizar el rendimiento en entrenamientos de alta intensidad.

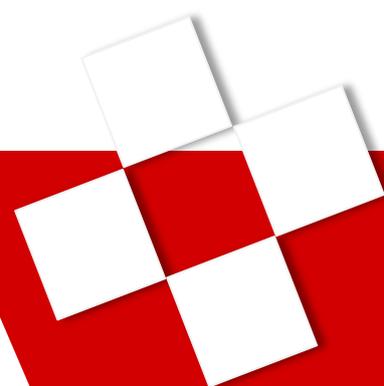
Sin duda un **pre-entreno** que te ayudará a retrasar la fatiga muscular, inhibir el ácido láctico y entrenar con mayor potencia e intensidad. Entre sus ingredientes destacamos:

- **FRUCTOSA + DEXTROSA + MALTODEXTRINA:** Combinación de hidratos de carbono de cadena larga y corta que estimulan la absorción de creatina muscular y constituyen una fuente energética de liberación prolongada.
- **BETA-ALANINA:** Aminoácido que incrementa los niveles de Carnosina.
- **L-ARGININA ALFA-CETOGLUTARATO:** aminoácido precursor del óxido nítrico (NO).
- **CREATINA MONOHIDRATO:** incrementa las reservas de ATP muscular, principal molécula energética.
- **GUARANÁ** (80mg cafeína): El extracto de guaraná, gracias a su contenido en cafeína posee un efecto estimulante.
- **L-LEUCINA:** además de formar parte del grupo de Aminoácidos Ramificados (BCAA) es muy abundantes en los tejidos musculares.
- **MAGNESIO:** ayudan al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Además el magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos
- **VITAMINAS B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>8</sub>, B<sub>9</sub> y B<sub>12</sub>** (100% VRN\*): Las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B8 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal. Las vitaminas B2, B3, B5, B6, B9 y B12 ayudan a la disminución del cansancio y la fatiga. Así mismo la vitamina B6 participa en el metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno.
- **VITAMINA C** (100% VRN\*): contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este. Además, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga

**SABOR:** Purple Fruits

**INGREDIENTES:** carbocomplex (dextrosa, fructosa, maltodextrina), L-arginina alfa-cetoglutarato (L-AKG), beta-alanina, monohidrato de creatina, citrato de magnesio, L-leucina, L-citrulina, taurina, extracto de guaraná (*paullinia cupana, semilla*), aromas, edulcorantes (acesulfamo de potasio, sucralosa), complejo vitamínico (nicotinamida, D-pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, D-biotina, ácido pteroilmonoglutámico, cianocobalamina, colorante (E-120).

**ALÉRGENOS:** No contiene ingredientes alergénicos.





**PRESENTACIÓN:** Bolsa de 400g.

**MODO DE EMPLEO Y DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** Mezclar 25g (4 dosificadores) en 200-250 ml de agua, 30 minutos antes del ejercicio físico.

### Composición

	100 g	25g	VRN*
<b>CarboComplex</b> (dextrosa/fructosa/maltodextrina)	58 g	15 g	-
<b>Beta – Alanina</b>	10 g	2,5 g	-
<b>L-Arginina alfa-cetoglutarato</b>	10 g	2,5 g	-
<b>Monohidrato de Creatina</b>	8,0 g	2,0 g	-
<b>Extracto de Guaraná</b> (Cafeína Total)	3200 mg 320 mg	800 mg 80 mg	-
<b>L-leucina</b>	3200 mg	800 mg	-
<b>Taurina</b>	2000 mg	500 mg	-
<b>L-Citrulina</b>	2000 mg	500 mg	-
<b>Magnesio</b>	450 mg	112,5 mg	30%*
<b>Vitamin Complex</b>			
<b>Vitamina B<sub>1</sub></b>	4,4 mg	1,1 mg	100%*
<b>Vitamina B<sub>2</sub></b>	5,6 mg	1,4 mg	100%*
<b>Niacina</b>	64 mg	16 mg	100%*
<b>Ácido Pantoténico</b>	24 mg	6,0 mg	100%*
<b>Vitamina B<sub>6</sub></b>	5,6 mg	1,4 mg	100%*
<b>Biotina</b>	200 µg	50 µg	100%*
<b>Ácido Fólico</b>	800 µg	200 µg	100%*
<b>Vitamina B<sub>12</sub></b>	10 µg	2,5 µg	100%*

\*VRN: Valor de referencia de nutrientes

