

**SLEEP
WELL**
Melatonina 30
Días



El insomnio o los problemas para conciliar el sueño son uno de los principales responsables de la alteración de la calidad de vida. Clinical Nutrition Beauty ha incorporado a la nueva gama de NutriCosmética la fórmula **SLEEP WELL**, indicada para favorecer un sueño reparador y promover un descanso completo y eficaz en el día a día y en periodos de viajes o alteración del reposo nocturno.

La **melatonina** es una sustancia segregada por la glándula pineal de nuestro organismo. Ésta tiene un papel fundamental en el mantenimiento del ritmo circadiano, controlando los estados de sueño-vigilia de forma habitual y para prevenir el *jet lag*. La producción óptima de melatonina mejora la calidad del reposo nocturno, facilitando la conciliación del sueño y ayudando a regular el descanso en situaciones de viajes esporádicos o con mucha frecuencia. Además, **SLEEP WELL** destaca por su notable cantidad en melatonina por comprimido.

La **amapola de california** (*Eschscholzia californica*) es utilizada para tratar periodos de insomnio, nerviosismo y estrés, debido a sus propiedades sedantes, analgésicas y ansiolíticas. Los principios activos del extracto de amapola de california destacan por su acción a distintos niveles, actuando como neurotransmisores, entre otros. La **pasiflora** (*Passiflora incarnata*) es ampliamente utilizada por sus propiedades ansiolíticas, sedantes y relajantes. Los compuestos bioactivos desempeñan propiedades neuromoduladoras, con efectos a distintos niveles, responsables de sus principales efectos relajantes.

- ✓ La **melatonina** contribuye a aliviar la sensación subjetiva del desfase horario (*jet lag*)* y a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño**.
- ✓ La **amapola de California** se usa tradicionalmente para el alivio de la ansiedad y como ayuda para conciliar el sueño.
- ✓ La **pasiflora** está indicada en casos de intranquilidad, inquietud e irritabilidad con dificultad para conciliar el sueño.

PRESENTACIÓN: Caja de 30 comprimidos (30 Dosis).

INGREDIENTES: Agentes de carga (Celulosa, Fosfato de calcio, Carboximetilcelulosa sódica), Extracto de Pasiflora (*Passiflora incarnata*, partes aéreas) (15%), Extracto de Amapola de California (*Eschscholzia californica*, partes aéreas) (11%), Agente de recubrimiento [Alcohol polivinílico, Colorantes (E-171 y E-133), Polietilenglicol, Antiaglomerante (Talco)], Antiaglomerantes (Estearato de magnesio, Dióxido de silicio), Melatonina (0,19%).

ALERGÉNICOS: No contiene ingredientes alergénicos.

DOSIS Y MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido al día, entre 30 y 60 minutos antes de dormir. Para aliviar el efecto jet lag debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y durante unos cuantos días después de la llegada a lugar de destino. *El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 0,5 mg de melatonina. **El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina.

Composición (Por comprimido)

Melatonina	1,98 mg
Extracto de Pasiflora (<i>Passiflora incarnata</i>)	150 mg
Extracto de Amapola de California (<i>Eschscholzia californica</i>)	110 mg

